

Ce guide a été conçu et édité par l'association LE MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX. Il est protégé par le Code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction de son contenu, intégrale ou partielle, sans autorisation écrite et préalable du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX est un délit de contrefaçon réprimé par des sanctions civiles et pénales prévues au chapitre V, articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.



GUIDE PRATIQUE

TOI ET TON CHAT



Ce guide a été rédigé bénévolement par Catherine BOMPARD, présidente du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX qui remercie toutes les personnes ayant participé à sa rédaction et en particulier le Docteur Sophie DOL.

1/ MIEUX VAUT ADOPTER DEUX CHATS QU'UN

Étant donnée la prolifération actuelle des chats sur toute la France et pour que tes chats gardent plus longtemps le bonheur d'être en famille, **choisis plutôt une maman et son petit ou un frère et une sœur, ou deux frères, ou deux sœurs.** Beaucoup de familles de chats restent très unies.

Il est déconseillé d'adopter un chat pour les enfants de moins de 7 ans. Si c'est déjà fait, il est important de les éduquer en permanence. Par exemple : leur apprendre à porter un animal en les faisant s'asseoir pour que l'animal ne risque pas de tomber de toute la hauteur de l'enfant. Beaucoup de fractures chez les animaux se produisent ainsi.

2/ L'ADOPTION D'UN CHAT



Nous te conseillons deux solutions pour **adopter ton ou tes chats : auprès d'une association de protection animale ou auprès d'un vétérinaire.**

Toute ta famille doit être d'accord pour l'adoption de ton ou tes chats. **Si par exemple un membre de ta famille est allergique aux poils de chat, renonce à cette adoption** car tu risques une séparation à plus ou moins court terme.

Nous te conseillons **d'adopter un chat seulement si tu as 7 ans ou plus.** C'est un conseil pour toi et pour tes frères et sœurs si tu en as.



Ce guide a été conçu et édité par l'association LE MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX. Il est protégé par le Code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction de son contenu, intégrale ou partielle, sans autorisation écrite et préalable du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX est un délit de contrefaçon réprimé par des sanctions civiles et pénales prévues au chapitre V, articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Un chat n'est pas un cadeau que l'on garde peu de temps. **C'est un être vivant qui peut vivre jusqu'à 20 ans et plus.**

Si tu adoptes deux chats adultes, prends de préférence un mâle et une femelle stérilisés. C'est mieux s'ils se connaissent déjà et s'entendent bien. S'ils ne se connaissent pas, propose à tes parents de mettre un appareil sur une prise électrique qui **fait s'évaporer dans l'air des phéromones. Cela calme les chats, répandant une atmosphère de sérénité.**

En général, les associations mettent à l'adoption **une chatte pour le prix moyen de 170 euros**. Elle est vaccinée (1^{ère} injection contre le typhus et le coryza), stérilisée et identifiée avec une puce électronique (ou un tatouage, ce qui est plus rare). Pour **un chat mâle**, avec les mêmes prestations : vaccins, identification et castration, il en coûte **aux alentours de 140 euros** car la castration du chat est moins chère que la stérilisation de la chatte. Les chats de race sont chers et nous t'invitons à sauver plutôt un ou deux malheureux.

Les chatons sont adoptables à partir de l'âge de 3 mois, surtout pas avant sinon cela crée des déséquilibres graves pour la maman et les petits. Ils doivent être castrés/stérilisés à l'âge de 5/6 mois quand ils atteignent l'âge adulte. Tes parents paieront donc cette opération chirurgicale à l'adoption si les chats sont adoptés dans une association de protection animale.

Si tes parents ne passent pas par une association de protection animale, surtout demande leur avec insistance de **faire stériliser ou castrer ton ou tes chats dès l'âge de 5 ou 6 mois.**

3/ LA STÉRILISATION EST UNE SOLUTION INCONTOURNABLE POUR TON CHAT

En incitant fortement tes parents à faire stériliser/castrer ton chat et/ou ta chatte, ils n'y trouveront que des avantages :

- Beaucoup moins de fugues
- Beaucoup moins de transmissions de maladies
- Beaucoup moins de risques de bagarres avec d'autres chats
- Pas d'odeur d'urine très forte si c'est un mâle
- Pratiquement pas de mauvaises rencontres avec des voyous qui peuvent leur faire du mal
- Pas de naissances de petits chatons si c'est une femelle. Une chatte est en capacité de tomber enceinte dès l'âge de 5 mois - 6 mois et ce, deux ou trois fois par an, toute sa vie.
- Une chatte met au monde en moyenne 4 à 6 chatons par portée, qui peuvent se reproduire à nouveau dès l'âge de 6 mois ! Fais le calcul, cela donne le vertige !!!

Actuellement c'est un très lourd problème en France car trop de chatons ne trouvent pas de famille et finissent errants.



L'opération pour la castration d'un chat mâle est très rapide. Quelques heures après les jeunes chats mâles recommencent à jouer. Pour une chatte femelle, c'est dès le lendemain qu'elle retrouve sa vie normale. Une chatte peut être opérée pour être stérilisée alors qu'elle attend des petits. Mais le mieux, si les petits sont viables dans son ventre, est de lui laisser les mettre au monde et de les placer dans une famille d'adoption à partir de l'âge de 3 mois, puis de stériliser la maman.

Si tes parents ont des difficultés pour payer le prix de l'opération pour faire stériliser tes chats, une solution est de demander un cadeau moins important que prévu pour ton anniversaire et pour Noël afin de les y aider financièrement. Une association de protection animale peut également intervenir auprès d'un vétérinaire partenaire. Il existe des dispensaires pour animaux dans les grandes villes, permettant des opérations à moindre coût. Ce sont les grandes associations et fondations de protection animale qui gèrent ces dispensaires.

Avant de demander à tes parents d'adopter un chat ou plusieurs chats, nous te suggérons de te poser et de leur poser ces questions :

- Ton chat pourra-t-il sortir dans un jardin ou un espace vert ? Pourra-t-il se promener aux alentours de ta maison ou de ton appartement sans prendre trop de risques de se faire écraser (un chat vadrouille la nuit jusqu'à 5 km alentours) ou de tomber dans le vide si tu es en étage. Un grillage sur tout le balcon est nécessaire dans ce cas.



- Tes parents ont-ils les moyens de payer la nourriture, la litière, les équipements et les frais vétérinaires pour ton ou tes chats ?
- Si tu n'emmènes pas ton chat en vacances avec toi, les frais de garde sont entre 12 et 15 euros par jour, à ton domicile de préférence. Tes parents pourront-ils les payer ?

4/ LE MEILLEUR COMPORTEMENT AVEC TON CHAT



- Pour qu'il ne te griffe pas pendant que vous jouez ensemble, n'utilise pas tes mains. Prends plutôt un bâton qui présente au bout un objet, une balle par exemple. La maladie des griffes du chat peut être grave car des microbes dangereux peuvent se loger sous ses griffes.
- Quand ils le décident, **les chats adorent jouer**. Il existe plein de jouets pour les distraire. Une simple pelote de laine ou une balle peuvent faire des merveilles. Ils aiment jouer à cache-cache. Tu peux aussi cacher un jouet sous une couverture et le faire bouger, attacher un jouet à une corde et l'agiter à travers la maison, etc.
- Les chats aiment passer du temps dans « un arbre à chat » où ils se reposent en hauteur et où ils peuvent aussi faire leurs griffes.
- **Quand tu veux prendre ton chat dans tes bras, assieds-toi d'abord** sur un lit ou un canapé, de façon à ce qu'il n'ait pas la tête qui pende d'un côté et les pattes de l'autre avec tes mains qui lui écrasent le ventre ou les poumons quand tu le prends. Cela évitera aussi qu'il tombe s'il se débat, avec le risque de se faire une fracture.
- **Ne l'excite pas à tout bout de champ**. Il est préférable que tu le laisses choisir ses temps de jeux et ses temps de repos. Un chat peut dormir jusqu'à 18 heures par jour !
- **Ne t'approche jamais d'un chat qui remue la queue nerveusement, qui a les poils qui se hérissent, qui s'aplatit sur le sol avec le dos arqué, qui couche les oreilles en arrière, qui crache**

5/ POUR TON CONFORT ET CELUI DE TON CHAT



- Un jeune chat fait des bêtises. Il teste plein de situations. **Un chat adulte ne fait plus de bêtises mais à intervalles réguliers se fait les griffes.**
- Si tes parents décident de lui couper le bout des griffes, ce n'est pas toujours évident car la plupart des chats se débattent. Il ne faut surtout pas lui couper la chair des coussinets en-dessous, relativement près du bout de la griffe. **Si ton chat sort à l'extérieur, il ne faut surtout pas lui couper les griffes** car cela l'handicaperait beaucoup, pour monter aux arbres.

Ce guide a été conçu et édité par l'association LE MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX. Il est protégé par le Code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction de son contenu, intégrale ou partielle, sans autorisation écrite et préalable du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX est un délit de contrefaçon réprimé par des sanctions civiles et pénales prévues au chapitre V, articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

- **Si ton chat abîme tes plantes en jouant, entoure-les de feuilles de papier aluminium.** En général ça dissuade les chats de continuer. Attention beaucoup de plantes sont toxiques pour les chats. Par exemple : le muguet, les iris, les lys.

Ne bats jamais ton chat

Si ton chat fait une bêtise, élève un peu la voix (pas trop) et c'est tout. Un chat est difficilement éduicable.

Une information importante : beaucoup de chats aiment jouer la nuit !

Il faut pouvoir les isoler des membres de la famille la nuit pour avoir un bon sommeil. Beaucoup aiment aussi sortir alors que tu dors et ils le font savoir en miaulant, plus ou moins bruyamment ! Mieux vaut prévoir des portes de séparation entre eux et la famille avant de les adopter et un système pour qu'ils puissent sortir et entrer lorsque c'est possible. Il existe des systèmes qui ne laissent entrer que tes chats chez toi.

Si tu es en étage : de nombreuses chutes de chats ont lieu ! **Demande à tes parents d'installer un grillage sur ton balcon pour que ton/tes chats ne risquent pas de tomber.** C'est très important car cela arrive fréquemment et les chats se blessent ou meurent de leur chute.

6/ POUR NOURRIR ET ABREUVER TON CHAT

Pour les croquettes, nous te conseillons avec insistance de demander à tes parents de les acheter chez un vétérinaire car les croquettes en vente chez lui sont sûrement bien équilibrées. Beaucoup de croquettes de supermarchés provoquent à la longue des maladies graves. Ton chat est par nature carnivore, nous ne te recommandons pas les croquettes végétaliennes ou alors en très petite quantité, mélangées aux autres. La taille des croquettes est plus petite pour les chatons et l'équilibre est différent.

Pour les sachets « fraîcheur » (une fois par jour seulement), le bon réflexe est d'y ajouter un peu d'eau filtrée ou minérale afin qu'ils boivent suffisamment.



Beaucoup de chats n'aiment que les croquettes, les conserves ou les sachets « fraîcheur », sauf, peut-être si tu sais cuisiner pour ton/tes chats. On a remarqué que les chats ont souvent la diarrhée ou vomissent lorsqu'on leur change leur nourriture. Mais si tu veux essayer avec tes parents, voici quelques idées de menus simples :

Ce guide a été conçu et édité par l'association LE MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX. Il est protégé par le Code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction de son contenu, intégrale ou partielle, sans autorisation écrite et préalable du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX est un délit de contrefaçon réprimé par des sanctions civiles et pénales prévues au chapitre V, articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

- *Chauffe dans une poêle plusieurs morceaux de poissons surgelés avec une petite portion d'épinards surgelés et un peu de quinoa. Tu laisses mijoter doucement sur le feu et tu rajoutes un peu d'huile d'olive dessus à la fin. Les proportions : 3/4 de poisson - 1/4 de quinoa/épinards.*
- *Mélange, sans les faire chauffer, des morceaux de sardine à l'huile écrasés avec des haricots verts déjà cuits et du riz bien cuit (complet et bio de préférence). Tout doit être coupé très fin pour les chats.*
- *Fais cuire des escalopes de poulet ou de dinde surgelées (3/4 du plat), revenues à la poêle, coupées en très petits morceaux, avec un peu légumes verts déjà surgelés cuits et un peu de pâtes complètes bio (1/4 du plat).*

En fonction de la façon dont ton chat est nourri, tes parents peuvent demander à ton vétérinaire s'il a besoin de compléments alimentaires.

Pour l'eau, renouvelle-la au moins matin et soir, et chaque fois que ton chat s'apprête à boire. **L'eau filtrée est bien meilleure que l'eau du robinet, le plus souvent pleine de chlore.** Les chats apprécient l'eau filtrée car ils ont un très bon odorat, bien meilleur que le nôtre. Des carafes existent qui filtrent facilement l'eau (pour les humains comme pour les animaux !). Des systèmes peuvent aussi s'adapter au robinet d'eau froide de ta cuisine, en vente dans les magasins bio. L'idéal : avoir de l'eau de source au robinet, mais très peu de français en bénéficient. Parles-en à tes parents. Tu peux laisser de l'eau dans plusieurs endroits chez toi pour inciter ton chat à boire.

Sépare bien la zone litière de la zone nourriture

Les chats sont très propres. Leur maman les éduque dans ce sens. **Ils préféreront que la zone où ils font leurs besoins soit bien séparée de la zone où ils se nourrissent et s'abreuvent.**

A priori tes chats ne consommeront pas les aliments dangereux ci-dessous mais, au cas où, il est préférable que tu les connaisses.

Aliments interdits ou déconseillés pour les chats (les mêmes que pour les chiens) :



- Le chocolat noir
- Les amandes, les noix et les noix de macadamia
- Le lait, les glaces et les yaourts sauf pour les chatons.
- L'oignon, l'ail et la ciboulette
- Les champignons
- Les marrons et les châtaignes
- Les fruits : raisin (sec en particulier) – rhubarbe – abricot – pêche – prune – poire – cerise ...
- Les aliments crus (œufs, viande, poisson)
- Les aliments très salés et la charcuterie
- Les tendons, le mou (poumons d'animaux)
- Les os cuits de poulet et de lapin qui peuvent former des esquilles et transpercer le tube digestif.
- Le pain blanc
- Les pommes de terre et surtout la patate douce

Ce guide a été conçu et édité par l'association LE MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX. Il est protégé par le Code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction de son contenu, intégrale ou partielle, sans autorisation écrite et préalable du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX est un délit de contrefaçon réprimé par des sanctions civiles et pénales prévues au chapitre V, articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

- Le sucre, les gâteaux, les gommes et les bonbons qui contiennent du xylitol (substitut de sucre), l'alcool, le thé et le café.

Ton chat peut se faire les dents sur des jouets indestructibles comme les Kongs. Là, il n'y a pas de risques.

Les médicaments humains peuvent être très dangereux pour ton/tes chats, comme par exemple l'aspirine et le paracétamol.

Si ton animal semble empoisonné, demande à tes parents d'appeler le vétérinaire. Attention : **les produits anti-limaces sont extrêmement dangereux pour les chats, voire mortels.**

Voici les numéros de téléphone des Centres antipoison en France :

- Le CAPAE-Ouest de Nantes : 02 40 68 77 40, ouvert 24h/24
- Le CNTIV de Lyon : 04 78 87 10 40, ouvert 24h/24
- Le CAPAT de Toulouse : 05 61 19 39 40
- L'école vétérinaire de Maisons-Alfort près de Paris : 01 48 93 13 00

7/ TON CHAT EN VOITURE

Ton chat doit toujours voyager en voiture dans un panier, un sac ou une caisse « spécial(e) pour chat », attaché(e) avec la ceinture de sécurité pour ne pas bouger en cas de choc.

Nous te conseillons de ne pas lui donner à manger avant de partir pour éviter qu'il vomisse et fasse ses besoins dans le panier (très fréquent). L'été quand il fait chaud, donne-lui de l'eau seulement. Si tu le lâches dans la voiture, assure-toi que les portes et les fenêtres sont bien fermées. Mets un linge épais dans le panier pour son confort mais aussi pour absorber l'urine s'il fait pipi.

Un chat ne doit jamais être mis dans un coffre fermé. **Il ne doit jamais être laissé dans son panier dans une voiture au soleil.** La température peut monter très vite, jusqu'à 80 ° !! Comme pour nous, l'eau est indispensable à ton chat l'été en toutes circonstances.

8/ TON CHAT ET TOI EN VACANCES

L'idéal est d'emmener ton chat avec toi en vacances. Si ta famille s'arrête à l'hôtel, assure-toi que les fenêtres et la porte de la chambre sont bien fermées quand tu le sors de son panier.

Lorsque tu arrives **sur le lieu de tes vacances, il est important que ton chat soit enfermé dans une pièce au moins 4 jours avant de pouvoir sortir** sinon il risque de s'échapper et de ne jamais revenir.

Ce guide a été conçu et édité par l'association LE MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX. Il est protégé par le Code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction de son contenu, intégrale ou partielle, sans autorisation écrite et préalable du MOUVEMENT POUR LES ANIMAUX est un délit de contrefaçon réprimé par des sanctions civiles et pénales prévues au chapitre V, articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

9/ TOI ET LA SANTÉ DE TON CHAT

Les symptômes qui doivent t'alerter et faire que tes parents conduisent ton chat chez le vétérinaire sont :

- il boit beaucoup
- il urine rose
- il ne veut plus manger
- il tousse
- il vomit à répétition
- il a une diarrhée liquide depuis plusieurs jours
- il ne bouge presque plus et reste dans son coin



Quand ton chat prend de l'âge, il est important aussi de lui faire vérifier ses dents car il peut avoir des caries très douloureuses même si c'est rare.

Pour la santé de ton chat et la tienne, il est important qu'il soit vermifugé tous les 3 mois et qu'il soit correctement vacciné si tu le laisses sortir de chez toi (à voir avec tes parents et le vétérinaire).

Avec tous ces conseils, tu dois pouvoir faire le bonheur de ton ou tes compagnons chats.

Ce guide est perfectible. Toutes les suggestions constructives sont les bienvenues.